

JADŁOSPIS

DATA	OBIAD I DANIE	ILOŚĆ	ALERGEN	OBIAD II DANIE	ILOŚĆ	ALERGEN
19.05.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa domowa z włoszczyzną**, ziemniakami, makaronem, na wywarze drobiowym	250ml	1	Ryż biały, leczo z parówkami z szynki, marchewką, papryką, cukinią, cebulą, koncentratem pomidor. arbuz napar owocowy do picia	120g 130g 70g 200ml	- 1 - -
20.05.2025 WTOREK	Zupa szpinakowa z włoszczyzną**, ziemniakami i jajkiem, z porcją mięsa indyczego (20g), zabieleną śmietaną	250ml	3,7	Makaron świderki durum z twarogiem, mus truskawkowy napar owocowy do picia	200/220g 80g 200ml	1,7 - -
21.05.2025 ŚRODA	Rosół z włoszczyzną**, ryżem, koperkiem, na wywarze drobiowym	250ml	-	Ziemniaki, kotlet mielony z pieczarkami z pieca* (mięso wieprzowe i drobiowe) mizeria ze śmietaną 18%, jabłko napar owocowy do picia	150g 90g 90g 70g 200ml	- 1,3 7 - -
22.05.2025 CZWARTEK	Zupa jarzynowa z włoszczyzną**, ziemniakami, kapustą białą, dynią, zielonym groszkiem, kalafiozem, pomidorami, na wywarze drobiowym, zabieleną śmietaną	250ml	7	Kasza jęczmienna, gulasz z mięsa indyczego, ogórek kiszony, pomarańcza napar owocowy do picia	120g 130g 40g 70g 200ml	1 1 - - -
23.05.2025 PIĄTEK	Zupa z czerwoną soczewicą, z włoszczyzną**, ziemniakami, na żeberkach wieprzowych	250ml	1	Ziemniaki, smażony filet z miruny w panierce kukurydzy., surówka z czerwonej kapusty, sok jabłkowy do picia	150g 90g 80g 200ml	- 1,3,4 - -

* - potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym

** - marchewka, pietruszka, por

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Zatwierdził:

Sporządził: Sylwia Przybylak-intendent

Beata Kopij- szef kuchni