

JADŁOSPIS

DATA	OBIAD I DANIE	ILOŚĆ	ALERGEN	OBIAD II DANIE	ILOŚĆ	ALERGEN
02.06.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa kalafiorowa z włoszczyzną**, ziemniakami, na wywarze drobiowym, zabelana śmietaną	250ml	7	Ryż biały, strogonow (schab wieprzowy, pieczarki, marchewka, papryka, ogórek kiszony, pomidory) arbuz napar owocowy do picia	120g 130g 70g 200ml	- 1 - -
03.06.2025 WTOREK	Kapuśniak z kiszonej kapusty, z włoszczyzną**, ziemniakami i porcją mięsa wieprzowego (20g)	250ml	1	Kluski na parze* (z wyrobu mrożonego), jogurt jagodowy(jogurt naturalny, jagody.) napar owocowy do picia	2-3 szt. 80g 200ml	1,3,7 7 -
04.06.2025 ŚRODA	Rosół z włoszczyzną**, ryżem, koperkiem, na wywarze drobiowym	250ml	-	Ziemniaki, smażony kotlet z piersi kurczaka w panierce kukurydzianej, mizeria z jogurtem greckim owoc napar owocowy do picia	150g 90g 90g 200ml	- 1,3 7 -
05.06.2025 CZWARTEK	Krupnik z włoszczyzną** , ziemniakami, kaszą jęczmienną, koperkiem, na wywarze drobiowym	250ml	1	Łazanki (kapusta kiszona, makaron durum, marchewka, mięso wieprzowe, kielbasa) jabłko napar owocowy do picia	200/220g 80g 200ml	1 - -
06.06.2025 PIĄTEK	Zupa ogórkowa z włoszczyzną**, ziemniakami, na wywarze drobiowym, zabelana śmietaną	250ml	7	Ziemniaki, pieczone paluszki rybne z fileta* (filet z dorsza), surówka z młodej kapusty, marchewką, koperkiem, olejem, sok pomarańczowy do picia	150g 90g 90g 200ml	- 1,3,4 - -

* - potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym

** - marchewka, pietruszka, por

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Zatwierdził:

Sporządził: Sylwia Przybylak- intendent

Beata Kopij- szef kuchni