

JADŁOSPIS

DATA	OBIAD I DANIE	ILOŚĆ	ALERGEN	OBIAD II DANIE	ILOŚĆ	ALERGEN
09.06.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa pomidorowa z włoszczyzną**, ryżem, na wywarze drobiowym, zabielana śmietaną	250ml	7	Ziemniaki, kotlet mielony z pieczarkami z pieca*, (mięso wieprzowe i drobiowe) sałata lodowa z jogurtem, owoc napar owocowy do picia	150g 90g 90g 70g 200ml	- 1,3 7 - -
10.06.2025 WTOREK	Zupa jarzynowa z włoszczyzną**, ziemniakami, białą kapustą, dynią, zielonym groszkiem, kalafiolem, pomidorami i porcją mięsa indycznego(20g), zabielana śmietaną	250ml	7	Naleśniki (mleko, mąka pszenna i kukurydziana,jaja) z twarogiem (twaróg, śmietanka 12%), mus truskawkowy napar owocowy do picia	210g 80g 200ml	1,3,7 - -
11.06.2025 ŚRODA	Rosół z włoszczyzną**, makaronem, natką pietruszki, na wywarze drobiowym i wołowym	250ml	1,3	Kasza jęczmienna, gulasz z mięsa indycznego, ogórek kiszony, owoc napar owocowy do picia	120g 120g 40g 70g 200ml	1 1 - - -
12.06.2025 CZWARTEK	Żurek z włoszczyzną**, ziemniakami, jajkiem i porcją białej kiełbasy(20g), zabielany śmietaną	250ml	1,3,7	Pierogi z okrasą(olej)(farsz:ziemniaki,twaróg) (z wyrobu mrożonego), jogurt naturalny, banan napar owocowy do picia	200/220g 80g 160g 200ml	1,3,7 7 - -
13.06.2025 PIĄTEK	Kapuśniak z młodej kapusty z włoszczyzną**, ziemniakami, pomidorami, na wywarze drobiowym	250ml	1	Ziemniaki, smażony filet z miruny w panierce kukurydzianej, surówka z marchewki i jabłka, z dodatkiem brzoskwini i jogurtu sok jabłkowy do picia	150g 90g 80g 200ml	- 1,3,4 7 -

* - potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym

** - marchewka, pietruszka, por

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Zatwierdził:

Sporządził: Sylwia Przybylak-intendent

Beata Kopij- szef kuchni